9 ITINÉRAIRES

POUR DÉCOUVRIR NEW YORK À PIED

Un parcours par secteur : Manhattan, Brooklyn et Queens.

Des fiches étapes avec accès aux véritables cartes de rue via Google Maps.

Pour chaque balade, cliquez ou scannez le QR code Google Maps : le service calcule le trajet à pied, les rues et sa durée. Les distances ne sont pas inventées ici.

1. **Midtown, ses grands incontournables**
2. **Flatiron, Chelsea et Greenwich Village**
3. **East Village, Lower East Side et Chinatown**
4. **SoHo, Tribeca et Financial District**
5. **Central Park et Museum Mile**
6. **Upper West Side, Riverside Park et Harlem**
7. **Brooklyn Bridge, DUMBO et Brooklyn Heights**
8. **Williamsburg et Bushwick, deux ambiances**
9. **Astoria et Long Island City, Queens**

ITINÉRAIRE 1

Midtown, ses grands incontournables

Midtown Manhattan | Facile à modéré

Une demi-journée à une journée selon les visites

1. Empire State Building
2. Macy's Herald Square
3. Bryant Park
4. Grand Central Terminal
5. St. Patrick's Cathedral
6. Rockefeller Center
7. Times Square

LE CONSEIL POUR CE PARCOURS

Terminez à Times Square en soirée si vous aimez ses lumières. L'Empire State Building et Top of the Rock demandent une réservation ou un créneau de visite selon vos choix.

VERSION PLUS COURTE

Empire State Building, Bryant Park et Times Square.

OUVRIR LE TRAJET DANS GOOGLE MAPS

Lien cliquable dans ce PDF | Google Maps, mode marche

CARTE À SCANNER

Tracé piéton dans Google Maps

ITINÉRAIRE 2

Flatiron, Chelsea et Greenwich Village

Centre et sud-ouest de Manhattan | Modéré

Une demi-journée, davantage avec la High Line

1. Madison Square Park et Flatiron Building
2. Entrée de la High Line vers la 23e Rue
3. Chelsea Market
4. West Village
5. Washington Square Park

LE CONSEIL POUR CE PARCOURS

Parcourez seulement la portion de High Line qui vous intéresse ; il n'est pas nécessaire d'aller jusqu'à son extrémité nord pour faire cette balade.

VERSION PLUS COURTE

Flatiron, Chelsea Market et Washington Square.

OUVRIR LE TRAJET DANS GOOGLE MAPS

Lien cliquable dans ce PDF | Google Maps, mode marche

CARTE À SCANNER

Tracé piéton dans Google Maps

ITINÉRAIRE 3

East Village, Lower East Side et Chinatown

Lower Manhattan est | Modéré

Une demi-journée sans grandes visites

1. Tompkins Square Park, East Village
2. Orchard Street, Lower East Side
3. Columbus Park, Chinatown
4. Mulberry Street, Little Italy
5. Entrée piétonne du Manhattan Bridge (option)

LE CONSEIL POUR CE PARCOURS

La traversée du Manhattan Bridge est une option et vous dépose à Brooklyn. Si vous restez à Manhattan, arrêtez votre parcours après Chinatown et Little Italy.

VERSION PLUS COURTE

East Village, Lower East Side et Chinatown.

OUVRIR LE TRAJET DANS GOOGLE MAPS

Lien cliquable dans ce PDF | Google Maps, mode marche

CARTE À SCANNER

Tracé piéton dans Google Maps

ITINÉRAIRE 4

SoHo, Tribeca et Financial District

Sud de Manhattan | Modéré

Une journée selon les visites du World Trade Center

1. SoHo, Prince Street
2. Tribeca, Franklin Street
3. Mémorial du 11-Septembre
4. Wall Street et Federal Hall
5. The Battery, pointe sud

LE CONSEIL POUR CE PARCOURS

La Statue de la Liberté ne fait pas partie de la promenade : ferries et contrôles de sécurité exigent une excursion distincte depuis The Battery.

VERSION PLUS COURTE

Mémorial du 11-Septembre, Wall Street et The Battery.

OUVRIR LE TRAJET DANS GOOGLE MAPS

Lien cliquable dans ce PDF | Google Maps, mode marche

CARTE À SCANNER

Tracé piéton dans Google Maps

ITINÉRAIRE 5

Central Park et Museum Mile

Central Park / Upper East Side | Modéré

Une demi-journée dehors, plus si vous visitez un musée

1. Columbus Circle, entrée sud-ouest
2. Bethesda Terrace et Bethesda Fountain
3. Belvedere Castle (détour possible)
4. Metropolitan Museum of Art
5. Guggenheim Museum (option)

LE CONSEIL POUR CE PARCOURS

Ne cherchez pas à cumuler toute la visite du Met et plusieurs musées dans la même promenade. Roosevelt Island et son téléphérique méritent une sortie différente.

VERSION PLUS COURTE

Bethesda Terrace et l'extérieur du Metropolitan Museum.

OUVRIR LE TRAJET DANS GOOGLE MAPS

Lien cliquable dans ce PDF | Google Maps, mode marche

CARTE À SCANNER

Tracé piéton dans Google Maps

ITINÉRAIRE 6

Upper West Side, Riverside Park et Harlem

Ouest et nord de Manhattan | Soutenu si vous allez jusqu'à Harlem

Une demi-journée à une journée

1. American Museum of Natural History (extérieur)
2. Upper West Side, Broadway et 79e Rue
3. Riverside Park vers la 79e Rue
4. Cathedral of St. John the Divine
5. Columbia University
6. Harlem : 125e Rue (option)

LE CONSEIL POUR CE PARCOURS

Le parcours devient long jusqu'à Harlem. Coupez-le à Columbia University si vous souhaitez une journée moins fatigante ; combinez une visite du musée d'Histoire naturelle avec un parcours plus court.

VERSION PLUS COURTE

Upper West Side et Riverside Park.

OUVRIR LE TRAJET DANS GOOGLE MAPS

Lien cliquable dans ce PDF | Google Maps, mode marche

CARTE À SCANNER

Tracé piéton dans Google Maps

ITINÉRAIRE 7

Brooklyn Bridge, DUMBO et Brooklyn Heights

Lower Manhattan et Brooklyn | Facile à modéré

Une demi-journée avec de nombreuses pauses photo

1. City Hall Park, côté Manhattan
2. Traversée piétonne du Brooklyn Bridge
3. Washington Street, DUMBO
4. Brooklyn Bridge Park
5. Brooklyn Heights Promenade

LE CONSEIL POUR CE PARCOURS

Rejoignez la promenade piétonne officielle du pont. Le pont et les rives de Brooklyn se prêtent aux photos ; prévoyez plus de temps que la simple marche.

VERSION PLUS COURTE

Pont, DUMBO et Brooklyn Bridge Park.

OUVRIR LE TRAJET DANS GOOGLE MAPS

Lien cliquable dans ce PDF | Google Maps, mode marche

CARTE À SCANNER

Tracé piéton dans Google Maps

ITINÉRAIRE 8

Williamsburg et Bushwick, deux ambiances

Brooklyn nord-est | Soutenu à pied ; modéré avec le métro

Une demi-journée à une journée

1. Bedford Avenue à Williamsburg
2. Domino Park, au bord de l'East River
3. McCarren Park (option)
4. Bushwick Collective, autour de Troutman Street
5. Jefferson Street et ses fresques

LE CONSEIL POUR CE PARCOURS

Williamsburg et Bushwick sont éloignés. Vous pouvez prendre la ligne L entre Bedford Avenue et Jefferson Street pour privilégier les quartiers plutôt que le trajet entre les deux.

VERSION PLUS COURTE

Williamsburg seul, ou fresques de Bushwick seules.

OUVRIR LE TRAJET DANS GOOGLE MAPS

Lien cliquable dans ce PDF | Google Maps, mode marche

CARTE À SCANNER

Tracé piéton dans Google Maps

ITINÉRAIRE 9

Astoria et Long Island City, Queens

Queens ouest | Soutenu pour tout faire à pied

Une demi-journée à une journée selon les musées

1. Socrates Sculpture Park, Vernon Boulevard
2. Museum of the Moving Image à Astoria
3. Queensboro Plaza / Queens Plaza
4. Gantry Plaza State Park
5. Promenade du bord de l'East River à Long Island City

LE CONSEIL POUR CE PARCOURS

Parcours long : il est pertinent de séparer Astoria et Long Island City, ou d'utiliser le métro entre les secteurs. La fin de journée au bord de l'East River offre des vues magnifiques sur Manhattan.

VERSION PLUS COURTE

Gantry Plaza State Park et les berges de Long Island City.

OUVRIR LE TRAJET DANS GOOGLE MAPS

Lien cliquable dans ce PDF | Google Maps, mode marche

CARTE À SCANNER

Tracé piéton dans Google Maps